

In dit informatieblad staan allerlei wetenswaardigheden en wordt de aandacht gevestigd op activiteiten die op SG Sint Ursula plaatsvinden. Het infobulletin verschijnt op vastgestelde data om de 3 à 4 schoolweken (mits er kopij is), of ad hoc indien nodig. Kopij kan aangeleverd worden bij de eindredacteur, dhr. Ruud Hermans ([ruudhermans@ursula.nl](mailto:ruudhermans@ursula.nl)). De verantwoordelijkheid voor de inhoud berust bij de schoolleiding. Items met een **zwarte titel** zijn van algemene aard en relevant voor beide locaties. Items met een **oranje titel** zijn (met name) relevant voor locatie Heythuysen. Items met een **blauwe titel** zijn (met name) relevant voor locatie Horn.

## infobulletin 3 - 17 oktober 2024 - schooljaar 2024/2025

<b>ALGEMENE INFORMATIE VOOR BEIDE LOCATIES</b>	<b>1</b>
Belangrijke informatie over de inschrijving op het MBO (leerjaar 4)	1
Informatieboekje voor ouders over LOB	2
E-mail- en Magister-account ouders/verzorgers	2
Oproep: update jouw iPad naar de meest recente versie van iOS	2
Informatie doorstroom vmbo-t / havo en havo / vwo	3
Xplore wereldburgerstage	3
Ouderavond 'Onder invloed'	3
<b>INFORMATIE VOOR LOCATIE HEYTHUYSEN</b>	<b>4</b>
Start statiegeldproject '24-'25 & bekendmaking goede doel	4
Sint Ursula adopteert olifanten!	5
Hulp bij dyslexie (locatie Heythuysen)	5
Studie na school	7
Aankondiging profielwerkstuk 4GT	7
Gezondheidscheck: 'Gezond leven? Check het even!'	7
Samenwerking Ursula en Beek en Bos	8
Mini-stage AH voor leerlingen 3BK Economie & Ondernemen	8
<b>INFORMATIE VOOR LOCATIE HORN</b>	<b>9</b>
Even voorstellen: jongerenwerkers Synthese	9
Inhalen toetsen	9
10-minutengesprekken donderdag 21 november	9
Verhalen vertellen met twee gymnasium	10
Naschoolse activiteit: Dungeons & Dragons!	10
Naschoolse activiteit: Ursula Runs!	10
Openingstijden boekenfonds	11
<b>INFORMATIE VAN HET CENTRUM VOOR JEUGD &amp; GEZIN</b>	<b>12</b>
CJG Tip van de maand: Veerkracht	12
Activiteitenaanbod CJG en AMW	12

### belangrijke data





# ALGEMENE INFORMATIE VOOR BEIDE LOCATIES

## Belangrijke informatie over de inschrijving op het MBO (leerjaar 4)

Dit jaar zal de keuze voor een vervolgopleiding gemaakt moeten worden. De verantwoordelijkheid hiervoor ligt bij ouders en de leerling zelf. Onze mentoren begeleiden de kinderen bij het kiezen van een opleiding en het maken van het Digitaal Doorstoomdossier (dit is de overdracht van het VO naar het MBO). Mocht een leerling het echt niet weten dan kan er een afspraak worden gemaakt bij de decaan. Deze zal proberen te achterhalen in welke richting de leerling moet gaan zoeken. Om u bij dit proces te ondersteunen hebben wij de belangrijkste zaken voor u op een rij gezet.

### **Inschrijven MBO**

Inschrijven bij de opleiding zelf is de officiële aanmelding. Met name bij numerus fixus (beperkt aantal plekken) is het van belang om er vroeg bij te zijn. De aanmelddatum per school is verschillend. Kijk voor de aanmelddatum ook op de website van de opleiding of school zelf. Ook heeft u de [open dagen kalender](#) ontvangen, waar wij voor u de open dagen van de meest gekozen scholen in de buurt op een rijtje hebben gezet.

Bij sommige opleidingen heeft uw zoon/dochter een DigiD nodig. Het is verstandig om het DigiD tijdig aan te vragen aangezien het enkele dagen duurt voordat de gegevens verstrekt worden.

### **Keuze MBO opleidingen**

Een goed algemeen keuze instrument is de website [www.kiesmbo.nl](http://www.kiesmbo.nl). Op deze website staan alle MBO opleidingen met informatie over de opleiding, toelatingseisen, vestigingen, links, filmpjes e.d.

Hieronder vindt u informatie over de meest gekozen scholen in onze regio:

- [Voorlichtingsplan Summa College](#)
- [Studiekeuzetest Summa College](#)
- [Events Gilde opleidingen](#)
- [Studiekeuzetest Gilde](#)
- [Keuzehulp Vista College](#)
- [Keuzehulp Derooipannen](#)
- [Interesstetest Sint Lucas](#)

### **Toelatingsrecht MBO**

De leerling dient zich voor 1 april te hebben ingeschreven bij minimaal één opleiding. Het toelatingsrecht vervalt na 1 april. Dit wil zeggen dat het MBO de leerling niet meer hoeft aan te nemen. Het is in sommige gevallen verstandig dat de leerling zich voor meer dan een opleiding inschrijft. Met name bij een numerus fixus opleiding en waar ze bijvoorbeeld een toelatingstest moeten doen. Denk hierbij aan het inleveren van een portfolio bij de creatieve opleidingen of de afname van een sporttest. Mocht de leerling worden afgewezen dan heeft hij/zij iets achter de hand. Denk op het einde van het schooljaar wel aan het afmelden voor de opleidingen waar de leerling niet naartoe gaat.

### **Ouders**

Als ouders is het belangrijk om de leerling goed te begeleiden in deze keuze. Denk aan het bezoeken van open dagen, informatieavonden en het plannen van meeloopdagen. De ouders van de leerlingen van locatie Heythuysen kunnen, als deze onder schooltijd plaatsvinden, verlof aanvragen door een email te sturen naar [absentie-he@ursula.nl](mailto:absentie-he@ursula.nl) of te bellen: 0475-492088.

De ouders van de leerlingen van locatie Horn kunnen via [deze link](#) verlof aanvragen.

Hopende u zo voldoende geïnformeerd te hebben,

Met vriendelijke groet,

Petra Koolen, decaan Sint Ursula Horn

Geert Verstappen, decaan Sint Ursula Heythuysen



## **Informatieboekje voor ouders over LOB: het keuzetraject, het vervolgonderwijs en het loopbaandossier (vmbo)**

U heeft als ouder/ verzorger veel invloed op de loopbaankeuzes van uw zoon of dochter. Natuurlijk omdat u uw kinderen goed kent, weet waar ze goed in zijn en waar ze blij van worden. Maar ook omdat u wilt helpen en binnen uw eigen netwerk en kennis van de arbeidsmarkt zoekt naar kansen voor uw zoon of dochter. En niet in de laatste plaats omdat u misschien verwachtingen heeft ten aanzien van de loopbaan van uw zoon of dochter.

Het studiekeuzeproces is voor scholieren én ouders lastig. Uw zoon of dochter moet een belangrijke keuze

maken waarvoor hij of zij zelf verantwoordelijk is. U kunt deze keuze namelijk niet voor hem of haar maken. Tegelijkertijd is uw zoon of dochter u natuurlijk dierbaar en wilt u voorkomen dat hij of zij een 'verkeerde' keuze maakt.

Als school vinden wij het belangrijk dat we onze leerlingen zo goed mogelijk hierbij begeleiden. Natuurlijk vindt een groot deel van dit proces niet binnen onze muren plaats. Met [dit boekje](#) hopen wij u als ouder/verzorger te voorzien van de nodige tips en adviezen met betrekking tot dit belangrijke proces.

---

## **E-mail- en Magister-account ouders/verzorgers**

Om tegemoet te komen aan de groeiende vraag om informatie via e-mail aan beide ouders/verzorgers te verstrekken zullen wij na de herfstvakantie alle mails versturen naar de bij ons bekende mailadressen van alle ouders/verzorgers. Iedere ouder/verzorger krijgt daarbij een eigen account om te kunnen inloggen in Magister.

Enkele opmerkingen hierbij:

- Wanneer wij u uitnodigen voor een ouderavond dan is het de bedoeling dat één ouder/verzorger per kind zich hiervoor inschrijft.
- Het mailadres waarop u de betaallink van WIS Collect ontvangt blijft ongewijzigd. Die mail zal altijd naar één ouder/verzorger worden verstuurd.
- Indien u gegevens wilt wijzigen, kunt u dit doorgeven aan [administratiehorn@ursula.nl](mailto:administratiehorn@ursula.nl) of aan [administratieheythuysen@ursula.nl](mailto:administratieheythuysen@ursula.nl). Vermeld hierbij duidelijk de naam van uw zoon/dochter.

---

## **Oproep: update jouw iPad naar de meest recente versie van iOS**

Als je werkt met een iPad is het belangrijk dat het besturingssysteem van jouw iPad (iOS) up-to-date is. Zo zorg je ervoor dat alle apps op jouw iPad goed werken. Daarom vragen we iedereen die met een iPad werkt, om even te kijken of het iOS op jouw iPad up-to-date is. Momenteel is iOS 18 het meest actuele besturingssysteem. Jouw iPad geeft echter zelf aan als er een update beschikbaar is. Het is dan heel eenvoudig om de iPad te updaten. Hoe gaat het precies in zijn werk?

1. Ga naar "instellingen" (icoontje met de tandwielletjes)
2. Klik op "algemeen"
3. Klik op "software-update"
4. Je ziet nu welke update voor jou beschikbaar is.
5. Klik op "download en installeer"
6. Helemaal beneden staat vaak ook dat je naar iOS 18 kunt updaten. Als dit het geval is, klik je op "Werk bij naar iPadOS 18".

## Informatie doorstroom vmbo-t / havo en havo / vwo

Een van de mogelijkheden na het behalen van het vmbo-gt- of havodiploma, is doorstroom naar respectievelijk het havo of het vwo. Graag informeren we leerlingen en/of ouders/verzorgers daar op de volgende momenten over:

### vmbo-t -> havo

Ouders/verzorgers en leerlingen: 5 november om 19.30 uur, Sint Ursula Horn

### havo -> vwo

Leerlingen: 7 november om 11.55 uur in b114

U ontvangt hier na de herfstvakantie nog meer informatie over per mail vanuit het decanaat. Vanzelfsprekend kunt u de decanen hierover ook voor of na deze informatiebijeenkomsten contacteren.

## Xplore wereldburgerstage

Komende zomer organiseert Global Exploration een speciale Kenia Xplore wereldburgerstage in de zomervakantie voor jongeren uit Zuid- en Midden-Limburg die niet via school met Global op reis kunnen. Ben jij ouder dan 15 jaar en wil je hier meer over weten?

Klik dan op [deze link](#) en vul je gegevens in.



## Ouderavond 'Onder invloed'

Bent u erbij? Klik op de onderstaande afbeelding om u aan te melden!

**PLAYBACK**  
INTERACTIVE & EDUCATIONAL THEATRE

EEN OUDERAVOND OVER HET HELPEN VAN JE KIND BIJ HET  
AANGEVEN VAN GRENZEN ROND DRANK EN DRUGS

**ONDER INVLOED**  
met informatiemarkt

**Woensdag 30 oktober 2024**  
Voor: ouders lj. 1, 2 en 3  
Locatie: Sint Ursula Heythuysen  
Aanvang: 19.00 uur  
Voorstelling: 19.30- 21.00 uur  
Eindtijd: 21.30 uur

In samenwerking met:

**NIX10** centrum voor jeugd en gezin **synthese** ethiek in je werk **GGD** Gemeente Leudal

## INFORMATIE VOOR LOCATIE HEYTHUYSEN

### Start statiegeldproject '24-'25 & bekendmaking goede doel

Woensdag 4 september heeft leerjaar 1 de kick-off van het statiegeldproject gehad. Dat betekent dat nu het goede doel ook bekend mag worden voor iedereen: wij gaan dit jaar sparen voor het **Sheldrick Wildlife Trust**.

Al meer dan 45 jaar is Sheldrick Wildlife Trust de toonaangevende natuurbeschermingsorganisatie in Kenia, Oost-Afrika. SWT streeft ernaar de natuur en leefomgeving van al het wild te beschermen en te behouden door olifantweeskinderen (en neushoorns) op te vangen, te verzorgen en te laten reïntegreren. Wereldwijd is dit een van de oudste beschermingsorganisaties.

Het mooie en aantrekkelijke van de keuze voor dit goede doel is dat elke (plusminus) opgehaalde €50,- het mogelijk maakt om een weesolifant- of neushoorn te adopteren en een jaar te verzorgen plus te volgen. Zo kan Sint Ursula Heythuysen wellicht snel zeggen een eigen olifant of neushoorn als adoptiedier te hebben!

Vind je het leuk om meer te weten? Kijk dan [deze filmpjes van de organisatie](#) eens.

Willen jullie graag helpen en meedoen aan dit project? Werk de plastic soep tegen, spaar thuis met z'n allen flesjes en blikjes en geef je blikjes en plastic flesjes mee naar school, zo kunnen we allemaal werken aan schone school- en leefomgeving én wie weet een eigen adoptieolifant of adoptieneushoorn!

Thank you!

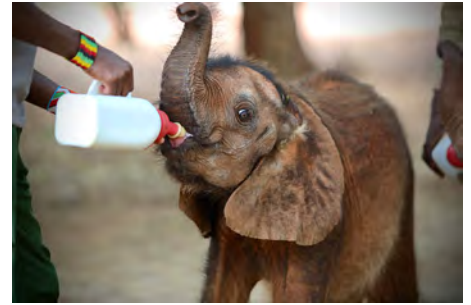
Groetjes,  
mevr. Chantal Palmen  
mevr. Hannah Smeets



## Sint Ursula adopteert olifanten!

Zoals jullie weten, verzamelen wij dit schooljaar statiegeld in voor [Sheldrick Wildlife Trust](#)! Op de website staat meer informatie. Flesjes en blikjes worden verzameld in de daarvoor bestemde flesjes containers.

Wij, klas 1BK1, hebben de eerste schoolweken flesjes en blikjes ingeleverd bij de Albert Heijn. De tussenstand is € 43,50. Als wij 50 euro hebben ingezameld kunnen wij een olifant of een neushoorn adopteren.



**Jij** kunt ook helpen door de flesjes of blikjes in te leveren in de grote flescontainers bij de bovenbouw en de onderbouw! Er is ook een container voor de blikjes. We doen samen ons best om nog meer flesjes in te zamelen zodat wij kunnen gaan adopteren. **Help jij ook mee om alle dieren weer een gelukkig leven te geven? We redden daarmee het milieu! Help jij mee dat zouden wij zeer fijn vinden 😊**



Groetjes klas 1BK1

Fenna, Pien, Senna, Sophie, Fenne,  
Tara, Easy, Habtom, Wesley, Essa  
Dayli, Sterre, Marly, Gina en Nour 😊



Alle brugklassen zetten zich dit schooljaar in voor het project. Ook tijdens activiteiten worden de blikjes en flesjes in de containers verzameld. Klas 1BKGT1 zal na de herfstvakantie verantwoordelijk zijn voor het legen van de containers en het inzamelen van het statiegeld.

Blok	Week	Klas	Mentor(en)
1.	34 t/m 41	<b>1bk1</b>	<b>cpau</b>
2.	42 t/m 48	<b>1bkgt1</b>	<b>rheu</b>
3.	49 t/m 6	<b>1k1</b>	<b>ehuu + mpou</b>
4.	7 t/m 15	<b>1gt1</b>	<b>nflu + mdeu</b>
5.	16 t/m 24	<b>1gt2</b>	<b>mhou + jgeu</b>



## Hulp bij dyslexie (locatie Heythuysen)

Beste ouders & leerlingen met dyslexie,

Hier volgt de belangrijkste informatie over de begeleiding die uw zoon/dochter krijgt. Het belangrijkste is dat er dit schooljaar via een ander programma voorlees- en/of schrijfhulp wordt aangeboden. Dit programma is een stukje gemakkelijker en vriendelijker in gebruik. Zie het volgende filmpje om zelf ook een kijkje te nemen.

[TextAid Readspeaker voor gebruikers](#)

Alle leerlingen die dit mogen gebruiken, hebben hierover een voorlichting gehad. Tevens zijn alle leerlingen persoonlijk benaderd om afspraken te maken over de voorkeuren qua hulp bij toetsen. Die afspraken zijn nu leidend en kunnen via de dyslexiecoach worden gewijzigd.

Verder zijn er voor iedere leerling hulpkaarten beschikbaar over alle onmogelijk- en mogelijkheden qua dyslexiebegeleiding. Zie de voorbeelden hieronder:

Tot slot kunt u ook twee presentaties inzien: een voor ouders en een presentatie voor leerlingen.

### Presentatie voor ouders:

[HE24/25- Presentatie ouderavond](#)

### Presentatie voor leerlingen:

[HE24/25- Voorlichting Readspeaker Textaid - leerlingen](#)

Op de schoolwebsite staat het dyslexiebeleid gepubliceerd waarin alle details zijn uitgewerkt.

Als u graag iets wil vragen of weten, dan kunt u een mail sturen naar [h.smeets@ursula.nl](mailto:h.smeets@ursula.nl).

Met vriendelijke groetjes,

Mevr, Hannah Smeets

### TOETSEN:

**DYSLEXIE - COMPENSATIE**  
AFSPRAKENKAART

**EXTRA TIJD**

- 12 MIN. > 45 MIN.
- 22,5 MIN. > 90 MIN.
- 30 MIN. > 120 MIN.

**VOORLEESHULP**  
Readspeaker TextAid met schoolaccount  
Bijv. bij: Ne - En - Du - MA - Gs - NaSk - Bio

**SCHRIJFHULP**  
Toetsen schrijfvaardigheid Ne / En / Du met Readspeaker TextAid - spellingcontrole + voorleeshulp

**WOORDENBOEK NEDERLANDS**  
\*EENDELIG  
\*PAPIEREN  
\*ELK VAK

### LESSEN EN HW:

**DYSLEXIE - LESSEN EN HUISWERK**  
AFSPRAKENKAART

**TIJD**

1. **Alles** in overleg met docent  
Voorbeelden:  
• Grote opdrachten (verslag) > eerder starten  
• Belangrijke leerstof > **voor** de les alvast doornemen

**VOORLEESHULP**  
Kies uit:  
1. TextAid - upload eigen documenten  
2. Magister - Digitale leermiddelen  
3. Voorleesfunctie iPad

**SCHRIJFHULP**

1. Opdrachten schrijven of typen > kies er 1 en wissel niet
2. Gebruik woorden uit de leerstof en opdrachten

**ALGEMEEN**

1. Doe alles in overleg met docent en/of dyslexiecoach.
2. Gebruik **altijd overal hetzelfde** hulpmiddel (voorlees- of schrijf).
3. Denk aan digitale leermiddelen in Magister.

**TIPS**

**contact** Dyslexiecoach H. Smeets  
[h.smeets@ursula.nl](mailto:h.smeets@ursula.nl)

## Studie na school

Vanaf 30 september heeft er een wijziging plaatsgevonden bij Studie na school. Het zal dan plaatsvinden op maandagmiddag en donderdagmiddag. De dinsdag vervalt.

De leerlingen die nu gebruikmaken van Studie na school zijn al ingelicht. In Magister worden de dagen aangepast.

Er zijn nog voldoende plaatsen voor nieuwe leerlingen bij Studie na school. Op maandag en donderdag tijdens

lesuur 7, 8 en 9 ben ik in de mediatheek. Hier kunnen leerlingen hun huiswerk onder begeleiding maken. Zeker als ze het lastig vinden om zich thuis goed te kunnen concentreren of om te plannen is soms een fijne manier om met huiswerk bezig te zijn.

Wilt u meer informatie over studie na school? Stuur me dan een mailtje: [somumh01@soml.nl](mailto:somumh01@soml.nl).

Maartje Kneepkens

## Aankondiging profielwerkstuk 4GT

Net zoals voorgaande jaren gaan alle 4GT-leerlingen dit jaar weer aan de slag met een profielwerkstuk. Ondertussen hebben de leerlingen de instructie hierover ontvangen met de boodschap om het, door hun gekozen, onderwerp door te geven. Daarnaast hebben ze passende hoofd- en deelvragen geschreven die ze gaan uitwerken. Alle leerlingen zijn toegevoegd

aan de bijbehorende Classroom, waarin alle opdrachten en deadlines duidelijk beschreven staan. Natuurlijk hoeven ze dit niet alleen te doen, want alle leerlingen zijn gekoppeld aan een begeleidende docent. We wensen de leerlingen veel succes.

Bij vragen kunt u terecht bij Claudia Spronck en Anouk Schmitt.

## Gezondheidscheck: 'Gezond leven? Check het even!'

GGD Limburg-Noord (team Jeugdgezondheidszorg) start binnenkort met de gezondheidscheck in leerjaar 4. De check gaat over gezondheid en het dagelijks leven van de jongere: op school, thuis en in de vrije tijd.

De jongeren ontvangen thuis een uitnodiging om deel te nemen aan de gezondheidscheck. De gezondheidscheck kan de gezondheid en het welzijn van jongeren versterken door:

- Jongeren na te laten denken over zichzelf.
- Jongeren belangrijke vragen te stellen over hun gezondheid.
- Online betrouwbare informatie te geven.

### Hoe werkt de gezondheidscheck?

De mentor geeft het invullen van de gezondheidscheck als huiswerk op. De vragenlijst heet: 'Gezond leven? Check het even!'. Na het invullen krijgt de jongere online informatie en advies.



### Vervolg?

De jeugdverpleegkundige of jeugdarts denkt mee, geeft advies en kan jongeren doorverwijzen naar hulp. Er vindt een gesprek plaats tussen de jongere en de jeugdverpleegkundige of jeugdarts op school als hier behoefte aan is vanuit:

- de jongere;
- de ouder(s)/verzorger(s);
- de school;
- of op vraag van onze GGD.

GGD Limburg-Noord neemt contact op om een afspraak te maken met de jongere (telefonisch, via e-mail of sms/WhatsApp).

### Meer informatie?

Uitgebreidere informatie is te vinden op: [Gezondheidscheck | GGD Limburg-Noord \(ggdlimburgnoord.nl\)](https://www.ggdlimburgnoord.nl)



## Samenwerking Ursula en Beek en Bos

Op dinsdag 1 oktober zijn de tweedejaarsleerlingen zorg en welzijn van mevr. Verlinden en mevr. Delissen gaan kennismaken met zorgcentrum Beek en Bos in Heythuysen. Vanaf 8 oktober gaan deze leerlingen elke

week in twee,- of drietallen meedraaien bij het ontbijtproject. Op die manier maken ze kennis met het werken in de zorg. In de lessen zorg en welzijn zal ook extra aandacht besteed worden aan ouderenzorg.



## Mini-stage AH voor leerlingen 3BK Economie & Ondernemen

Alle 3BK-leerlingen uit het profiel Economie & Ondernemen gaan in de praktijk ervaren hoe het is om in een supermarkt te werken. In samenwerking met de AH Haalen en Heythuysen gaan elke week enkele leerlingen meelopen met een verkoopmedewerker van de AH.

We starten op donderdag 3 oktober met een kijkje achter de schermen en een rondleiding in de AH

Heythuysen. Daarna zullen er elke week enkele leerlingen 2 uurtjes meelopen op een normale werkdag bij de AH. Dit vindt plaats tijdens de E&O lessen op donderdagmorgen. Op deze manier hoop ik dat de leerlingen het geleerde in de theorie ook in de praktijk kunnen ervaren!

Dhr. G. Verstappen

## INFORMATIE VOOR LOCATIE HORN

### Even voorstellen: jongerenwerkers Synthese

Hallo, wij zijn Vivienne en Sem!



Wij zijn de jongerenwerkers van Synthese. Synthese is de welzijnsorganisatie in de gemeente Leudal. Na de herfstvakantie zijn wij elke maandag in de eerste pauze aanwezig op school.

Wij komen in de pauze gezellig een praatje maken en soms bespreken wij bepaalde thema's met de leerlingen. Denk aan omgaan met geld, sociale media, pesten etc. We denken graag mee als je een activiteit wilt organiseren, een bijbaantje zoekt of als je ergens tegenaan loopt. Spreek ons vooral aan als je ons ziet.

Het jongerenwerk is ook actief op straat, elke dinsdagmiddag van 15.00 – 17:30 aanwezig in ons jongeren-centrum the Pitt (St. Antoniusstraat 2a, Heythuysen) én online. Loop, na overleg met jouw ouders / verzorgers, gerust een keertje bij ons binnen.

Voor meer informatie kijk op [www.synthese.nl](http://www.synthese.nl) of op onze Instagram: jongerenwerk\_leudal of Snapchat: jongerenwerksem. Ook kun je ons bellen of appen. Vivienne: 0640837894 Sem: 0634632359

### Inhalen toetsen

Zoals in het vorige bulletin te lezen was, worden toetsen (niet-schoolexamens) in de regel na overleg met de vakdocent en na inschrijving via de elo van Magister op dinsdagmiddag ingehaald. Voor de schoolexamens in de bovenbouw is de werkwijze hetzelfde, maar staan er een beperkt aantal inhaalmomenten gepland. Nu de eerste schoolexamens

afgenomen zijn, wijzen we jullie graag op deze data (eventuele wijzigingen kunnen volgen in de jaarplanner):

6 november, 20 december, 30 januari, 25 maart, 27 maart (h5/v6), 1 april, 27 mei (niet-examenklassen), 17 juni (niet-examenklassen) en 27 juni (niet-examenklassen).

### 10-minutengesprekken donderdag 21 november

Op donderdag 21 november is er een ouderavond gepland (10-minutengesprekken). Op dinsdag 12 en woensdag 13 november kunt u via Magister aangeven

wie u wenst te spreken. U kunt dan meteen zien of u tevens door de mentor bent uitgenodigd voor een gesprek. Uiterlijk vrijdag 15 november ontvangt u via de administratie de planning voor deze avond.



## Verhalen vertellen met twee gymnasium

Mensen hebben elkaar altijd verhalen verteld. Het is immers een krachtig middel om kennis, waarden en ervaringen door te geven van generatie op generatie. Verhalen helpen ons de wereld om ons heen te begrijpen en geven betekenis aan onze ervaringen. Bovendien verbinden verhalen mensen met elkaar, creëren ze empathie en stimuleren ze kritisch denken. Omdat verhalen in de oudheid veelal en zeker in eerste instantie mondeling zijn overgeleverd, nodigen we jaarlijks een verhalenverteller uit voor onze leerlingen van 2 gymnasium. We doen dat samen met onze collega's van andere SOML-gymnasia.

Dit jaar vindt deze activiteit opnieuw plaats op Sint Ursula in Horn, op **maandag 4 november** aanstaande. De leerlingen luisteren naar episodes uit de Odyssee en maken vervolgens onder deskundige leiding een eigen video over een of meerdere van deze episodes. Ze geven hun eigen versie van deze oude verhalen weer door aan het nageslacht.

**Op deze datum zijn de leerlingen van 2 gymnasium de hele dag afwezig.**

Voor vragen kunt u terecht bij de vakgroep klassieke talen: zij vertellen er graag over.

Aline D'Haese

## Naschoolse activiteit: Dungeons & Dragons!

Ben je klaar voor een episch avontuur vol heldendaden, magie en spannende missies? Doe mee met de Dungeons & Dragons Club op Sint Ursula! Of je nu een doorgewinterde avonturier bent of nog nooit van DnD hebt gehoord, iedereen is welkom!



We komen één keer in de twee weken op dinsdag na het zevende uur samen om samen verhalen te creëren, puzzels

op te lossen en draken te verslaan. Alle materialen worden door school geregeld, dus het enige wat je nodig hebt, is je fantasie en zin in avontuur.

De club wordt georganiseerd door mevrouw Pollen en meneer de Jong en zal starten na de herfstvakantie, mits er genoeg animo is. Sluit je aan via onderstaande [link](#) en ontdek een wereld vol mogelijkheden!

## Naschoolse activiteit: Ursula Runs!

Heb jij zin om mee te doen aan een hardloepwedstrijd? Doe dan mee met Ursula Runs! We organiseren elke vrijdag een wekelijkse hardlooptraining van 15:00 tot 16:00 uur. We vertrekken vanuit Ursula Horn, en één keer per maand kunnen we trainen op de atletiekbaan in Heythuysen.

Elke training begint met een gezamenlijke warming-up, gevolgd door een kern waarin iedereen op zijn eigen tempo kan lopen, en we eindigen met een cooling down. Hardlopen is leuk, maar samen racen is nog leuker! Daarom doen we ook mee aan een aantal wedstrijden van de [Limbra cross](#).



Of je nu net begint met hardlopen of al ervaren bent, iedereen is welkom om mee te doen op zijn eigen niveau en tempo.

**Voor wie:** leerlingen van brugklas t/m v6 en docenten  
**Startdatum:** vrijdag 8 november '24

**Tijd:** 15:00 - 16:00 uur  
**Meenemen:** goede (hardloop-) schoenen en sportkleding

Opgeven kan via [deze link](#).

Sportieve groet,  
Mevr. Bongers



## Openingstijden boekenfonds

**Maandag:** 14.40u - 15.00u

**Donderdag:** 15.25u - 15.40u

**Locatie:** E-aula

**Vragen?** Mail dhr. Van der Heijde ([h.vanderheijde@ursula.nl](mailto:h.vanderheijde@ursula.nl))

# INFORMATIE VAN HET CENTRUM VOOR JEUGD & GEZIN

## CJG Tip van de maand: Veerkracht

Veerkracht is het vermogen om mee te bewegen met hetgeen op jouw pad komt. Het is iets waar je aan kan werken, want iedereen heeft dit al in zich. Het moet alleen de kans krijgen om te groeien. Het is goed om te kijken hoe je kinderen kunt ondersteunen bij het ontwikkelen van hun veerkracht. Maar hoe doe je dat als ouder? Hier drie tips:

1. Veerkracht wordt versterkt als je mag leren van tegenslagen in het leven. Geef ze de kans om dit te doen, ondanks dat je als ouder het liefst alle slechte dingen in hun leven wilt wegnemen. Het hoort bij het leven, ook als ze volwassen zijn komen ze het tegen.
2. Hoewel pubers zich steeds meer richten op leeftijdsgenoten, zijn jullie als ouder wel nog belangrijk in

hun leven. Jullie zijn de veilige basis waar ze naar terug kunnen als er iets is. Veerkracht ontwikkelt zich ook als er betrouwbare volwassenen zijn in het leven van jullie kind. Dat houdt in dat je duidelijk en eerlijk bent, niet snel schrikt van emoties, maar ook zegt wat je doet en doet wat je zegt.

3. Constant maar bezig zijn en misschien met momenten veel spanning opbouwen, is niet fijn. Om balans te krijgen, zullen kinderen ook moeten kunnen ontspannen. Dat kan door lekker naar buiten te gaan, te sporten of zich even afzonderen zonder schermen.

Wist je dat we op 17 oktober een gratis workshop "omgaan met emoties van jongeren" organiseren voor ouders? Zie [deze link](#) voor meer info en aanmelden.



## Activiteitsaanbod CJG en AMW

### Training Kinderen in een scheiding (KIES)

Jongeren kunnen heftig reageren door nieuwe en overweldigende emoties die (onbewust) hun gedrag beïnvloeden. Het is belangrijk dat jongeren leren om zichzelf te kalmeren als er iets gebeurt waardoor ze van streek raken. Ouders kunnen helpen door emoties te erkennen en de juiste ondersteuning te bieden, zonder opdringerig te zijn. Maar hoe doe je dat?

In de workshop leer je hoe je effectieve en praktische strategieën van positief opvoeden kunt gebruiken om moeilijke situaties op te lossen en te voorkomen. Daarnaast krijg je praktische tips over hoe je als ouders om kunt gaan met de emoties van tieners.

**Maandag 28 oktober 15.30-16.30 uur De Velderie, Prins Bernhardstraat 1 in Roermond**

### Training: Sociale vaardigheden 9-12 jaar

Goede sociale vaardigheden spelen van jongs af aan een belangrijke rol in het leven. Kinderen die moeite hebben met sociale vaardigheden worden vaak afgewezen door leeftijdsgenoten en moeite om zich aan te passen.

Deze kinderen kunnen in een zogenaemde vicieuze cirkel belanden: doordat ze moeite hebben met het leggen van sociaal contact worden ze sneller buiten gesloten, kunnen ze geen ervaring opdoen in sociale vaardigheden en raken ze mogelijk nog meer achterop. Dit wil je als ouder natuurlijk voorkomen, en wij ook.

Tijdens de training oefenen de kinderen met diverse sociale vaardigheden zoals het maken van een praatje, luisteren en opkomen voor hun eigen mening. Kinderen leren hoe ze hun gevoelens zoals boosheid of waardering kunnen uiten. Ook leren kinderen hoe ze gevoelens bij anderen kunnen herkennen en hoe ze hen kunnen helpen. Een belangrijk onderdeel van de training is hoe kinderen om moeten gaan met groepsdruk.

**Start donderdag 31 oktober 15.45-17.00 uur De Velderie, Prins Bernhardstraat 1 in Roermond**



## **Themabijeenkomst: Prikkelverwerking en hooggevoeligheid**

Alle indrukken in de omgeving: geluiden, geuren, maar ook sfeer en emoties bijvoorbeeld, verwerken we in onze hersenen. Soms zijn er meer indrukken dan een kind verwerken kan. Dan kan een kind overprikkeld raken. Driftbuien, huilen, druk of juist teruggetrokken gedrag kunnen het gevolg zijn.

Hooggevoelige kinderen krijgen meer indrukken binnen. Geen wonder dat zij sneller overprikkeld raken. Helemaal in een wereld waarin we onze dagen volplannen, we onszelf constant blootstellen aan allerlei digitale informatie en waarin oorlogen gevoerd worden.

De omgeving veranderen wordt moeilijk en heeft ook niet zo veel zin op de lange termijn. Als jouw kind leert hoe het om kan gaan met de indrukken die binnenkomen maar ook met interne gedachtes, zal jouw kind minder last ervaren en met meer zelfvertrouwen kunnen opgroeien.

Maar wat kun je dan precies doen als ouder? En hoe pak je dat aan? Tijdens deze themabijeenkomst geven we informatie over prikkelverwerking en hooggevoeligheid bij kinderen in de leeftijd 2 t/m 18 jaar. Je krijgt tips, tools en de mogelijkheid om al je vragen te stellen.

**Woensdag 6 november 19.30-21.00 uur. Bibliotheek, Wilhelminasingel 250 in Weert.**

**Aanmelden kan via [Bibliocenter Weert](#)**

## **Webinar: Positief coachen**

Een vereniging is een belangrijke omgeving voor kinderen. Samen met sport, spel of muziek bezig zijn, kan o.a. het zelfvertrouwen van kinderen vergroten en leert hen rekening te houden met een ander. Want wat is er nu leuker dan samen met vrienden en vriendinnen een sport/hobby te beoefenen of samen muziek te maken?

Als vrijwilliger wil je natuurlijk ook plezier hebben. Maar wat doe je als de sfeer in de groep niet goed is? En hoe ga je om met gedrag als: opstandigheid, brutaliteit, kinderen met een diagnose en wat kun je voor een kind betekenen als je ziet dat 'ie het moeilijk heeft?

Tijdens dit webinar geven we antwoord op al deze vragen, en meer. We vertellen jou alles wat je moet weten als vrijwilliger zodat kinderen hun hobby met plezier kunnen uitoefenen. Ook geven we tips hoe je op een positieve manier grip houdt op de groep.

**Donderdag 14 november 20.00-21.30 uur Online via Webinargeek**