

In dit informatieblad staan allerlei wetenswaardigheden en wordt de aandacht gevestigd op activiteiten die op SG Sint Ursula plaatsvinden. Het infobulletin verschijnt op vastgestelde data om de 3 à 4 schoolweken (mits er kopij is), of ad hoc indien nodig. Kopij kan aangeleverd worden bij de eindredacteur, dhr. Ruud Hermans (ruudhermans@ursula.nl). De verantwoordelijkheid voor de inhoud berust bij de schoolleiding. Items met een **zwarte titel** zijn van algemene aard en relevant voor beide locaties. Items met een **oranje titel** zijn (met name) relevant voor locatie Heythuysen. Items met een **blauwe titel** zijn (met name) relevant voor locatie Horn.

infobulletin 1 - 22 augustus 2024 - schooljaar 2024/2025

ALGEMENE INFORMATIE VOOR BEIDE LOCATIES

Schoolplan 2024-2028	1
Leeswijzer infobulletin	2
Gevonden voorwerpen 2023-2024: ophalen voor 30 augustus	2
Ben voorzichtig met (waardevolle) spullen	2
Spelregels Sint Ursula (... vaperen verboden!)	3
Onderwijsbeurs Zuid (27 en 29 september)	3
Vacature: oudergeleding MR	4
Taakverdeling vmbo (g)t teams	4
Beroepenavond en lezing/workshop Hermien Miltenburg 1 oktober 2024	4
Pitch sociale veiligheid	4

INFORMATIE VOOR LOCATIE HEYTHUYSEN

Informatie boekenfonds	5
------------------------	---

INFORMATIE VOOR LOCATIE HORN

Studie na school (SNS) Horn 24-25	6
Afspraken lezen tijdens (on)geplande lesuitval, schooljaar 2024-2025	6

INFORMATIE VAN HET CENTRUM VOOR JEUGD & GEZIN

CJG Tip van de maand: opstandig gedrag	7
Activiteitsaanbod CJG	8

belangrijke data



ALGEMENE INFORMATIE VOOR BEIDE LOCATIES

Schoolplan 2024-2028

Sint Ursula is een streekschool en heeft een breed aanbod van opleidingen in het voortgezet onderwijs. Hierdoor kunnen we alle leerlingen in de omgeving bedienen. Sint Ursula streeft ernaar om in Leudal een breed onderwijsaanbod te blijven aanbieden met hedendaagse faciliteiten die passen binnen de koers van de school. Daartoe werkt de school intensief

samen met de gemeente aan een nieuw schoolgebouw.

Om inhoudelijke kaders te scheppen m.b.t. de zaken waaraan wij vinden dat ons onderwijs moet voldoen, is een schoolplan voor de komende jaren geschreven. Het schoolplan is in te zien via [deze link](#). De kernwaarden van Sint Ursula (zie onderstaande illustratie) zijn de basis voor deze kaders. In het plan worden deze waarden concreet uitgewerkt.



Kernwaarden Sint Ursula

Verbinding

SAMEN STAAN WE STERK!

Sint Ursula legt **intern en extern** verbinding. Op school staat onderlinge verbondenheid centraal. Het onderhouden van professionele relaties met onze leerlingen, ouders en collega's is onze basis voor een omgeving waarin iedereen zich gehoord, gewaardeerd en gezien voelt.

Sint Ursula wil zich **breed verbinden** met de maatschappij en de regio, waarbij we structureel samenwerken met het primair onderwijs, het vervolgonderwijs, het bedrijfsleven en de maatschappelijke instellingen om ons heen.

Kansrijk

WE DENKEN IN KANSEN!

We geloven in de **kracht van groei, leren en ontwikkeling** door middel van inspanning, doorzettingsvermogen en het aangaan van uitdagingen.

Daarbij gaan we uit van een positieve benadering van de leerling en denken we in gelijke kansen voor iedereen. We hebben hoge verwachtingen van zowel onze leerlingen als onze collega's, waarbij iedereen wordt uitgedaagd om het beste uit zichzelf te halen.

Innovatief

STEEDS EEN BEETJE BETER ONDERWIJS!

Sint Ursula streeft ernaar om eigentijds onderwijs te bieden waarbij **werken aan de toekomst** centraal staat. We geven ruimte aan vernieuwing, waarbij we ook gebruik willen maken van de laatste ontwikkelingen op het gebied van wetenschap en technologie om in te spelen op een steeds veranderende maatschappij.

Plezier

PLEZIER EN HARD WERKEN GAAN HAND IN HAND!

We streven naar een **veilige en inclusieve sfeer** op school in een fijne en prettige leeromgeving, waardoor leerlingen en collega's met plezier naar school komen. Op school is hard werken normaal, maar plezier hebben in het leren net zo zeer. We vieren samen onze successen en staan stil bij de mijlpalen die we bereiken.



Leeswijzer infobulletin

In het infobulletin staan allerlei lezenswaardige zaken m.b.t. activiteiten die op SG Sint Ursula plaatsvinden. Onze school heeft twee locaties, met elk hun eigen karakter en programma, vandaar dat de artikelen in dit bulletin verdeeld zijn over een aantal secties:

1. **Informatie voor beide locaties.** Hierin staan items die van algemene aard zijn en dus belangrijk zijn voor alle leerlingen (en ouders/verzorgers).
2. **Informatie voor locatie Heythuysen.** Deze berichten zijn lezenswaardig voor leerlingen (en ouders / verzorgers) van locatie Heythuysen. Alle berichten in deze sectie hebben een **oranje titel**.
3. **Informatie voor locatie Horn.** Deze berichten zijn lezenswaardig voor leerlingen (en ouders / verzorgers) van locatie Horn. Alle berichten in deze sectie hebben een **blauwe titel**.
4. **Informatie van het centrum voor jeugd & gezin (CJG).** Het CJG Midden-Limburg biedt op talloze manieren ondersteuning aan opvoeders, bijvoorbeeld door het verstrekken van informatie en het organiseren van (gratis) workshops. In onze nieuwsbrief informeren wij iedereen graag over deze activiteiten. Alle berichten in deze sectie hebben een **paarse titel**.

Gevonden voorwerpen 2023-2024: ophalen voor 30 augustus

Ieder jaar blijven er vele gevonden voorwerpen op de beide locaties liggen. Ouders/verzorgers én leerlingen: ben a.u.b. alert op spullen die jullie missen. Ben je iets kwijt, meld je dan zo snel mogelijk aan de balie om te kijken of de spullen die je kwijt bent misschien op school liggen.

We hebben nog behoorlijk wat spullen liggen van het vorige schooljaar (2023-2024). Deze spullen blijven natuurlijk niet oneindig bewaard op school. Gevonden

voorwerpen die nog bruikbaar zijn, doneren wij aan een goed doel: Jas voor jeugd! (zie informatie in het onderstaande kadertje). Dit goede doel zal vanaf 2 september spullen in komen zamelen op de deelnemende scholen.

Ben je dus iets kwijtgeraakt vorig schooljaar: zorg ervoor dat je voor 30 augustus een blik hebt geworpen op de gevonden voorwerpen!

Van de website van Jas voor jeugd:

Het viel ons team op dat veel scholen te maken hebben met een overschot aan achtergebleven kleding en voorwerpen die een betere bestemming verdienen. Jas voor Jeugd streeft ernaar deze kleding en voorwerpen in te zamelen op Limburgse scholen, om ze vervolgens te herverdelen onder ouders en hun jongeren, die het financieel wat zwaarder hebben. Om dit te bewerkstelligen gaan we i.s.m. maatschappelijke partners kledingmarkten organiseren verspreid door geheel Limburg (Midden- en Noord-Limburg én Zuid-Limburg).

Ben voorzichtig met (waardevolle) spullen

Aansluitend op bovenstaand bericht: we willen graag alle leerlingen verzoeken om netjes om te gaan met andermans én eigen spullen. En aangezien een ongeluk in een klein hoekje zit, willen we leerlingen ook vragen om eigen (waardevolle) bezittingen netjes op te bergen in hun kluisje. (Te) vaak hebben we leerlingen bij de

balie staan die bijvoorbeeld hun fietsensleutel of oortjes / airpods kwijt zijn.

Zorg er dus voor dat je je fiets netjes afsluit en eventuele oortjes netjes opbergt. Bewaar deze spullen zaken dus ook niet in de zakken van je jas, want dan is de kans natuurlijk aanwezig dat ze eruit vallen. Je kunt deze beter in je kluisje bewaren!

Spelregels Sint Ursula (... vapen verboden!)

In het begin van het schooljaar is het natuurlijk altijd goed om even te verwijzen naar onze spelregels. De belangrijkste zijn besproken in de eerste mentorlessen en alle spelregels zijn terug te vinden in [onze schoolqids](#) (die in concept op de website staat).

Vanzelfsprekend verwachten we van leerlingen dat ze zich netjes gedragen op school, respectvol omgaan met medeleerlingen en medewerkers, (op tijd) aanwezig zijn in hun lessen, hun schoolspullen en huiswerk netjes in orde hebben, enzovoorts. Daarnaast willen we in dit eerste bulletin extra nadruk leggen op een (helaas hardnekkige) hype: het vapen.

Vapen verboden!

Vapes of e-sigaretten blijven zeer populair onder onze leerlingen, maar ze zijn helaas verre van onschadelijk. Vaak zijn deze wegwerp vapes / e-sigaretten verkregen via sites als AliExpress en worden ze op scholen via

Snapchat doorverkocht. We maken ons als school zorgen over het gebruik van deze vapes.

Graag wijzen we ouders en leerlingen erop dat onze school volledig rookvrij is (conform de wettelijke verplichting) en dat op grond hiervan ook het roken van elektronische sigaretten als vapes en shisha-pennen niet is toegestaan.

We hanteren daarbij de volgende regels:

- Zowel bij gebruik en of bezit wordt er telefonisch contact opgenomen met ouders/verzorgers
- De betreffende vape wordt in beslag genomen en kan door ouders worden opgehaald
- Er volgt een passende sanctie
- Bij handel in bovengenoemde of andere verboden middelen volgt een schorsing en wordt er door de school contact opgenomen met de politie

Onderwijsbeurs Zuid (27 en 29 september)

Beste ouder,

Een studie kiezen, dat kan hartstikke lastig zijn. Ook jouw zoon of dochter staat dit moment te wachten. Het is een spannende expeditie, waarbij je leert waar je goed in bent, waar je interesses liggen en welke studie het beste bij je past.

Help je kind op weg door een bezoek te brengen aan **Onderwijsbeurs Zuid** op **vrijdag 27** of **zaterdag 28 september** in het **Koningshof in Veldhoven**. Neem samen deel aan Expeditie Studiekeuze.

Wat staat jullie te wachten? Een groot aanbod aan opleidingen op mbo, hbo, en universitair niveau en informatie over studeren in het buitenland. Ook geven (oud)studenten je uitleg over verschillende interesse-

gebieden en welke opleidingen en beroepen hierbij horen, bij de interessegebied voorlichtingen. Wordt er nog getwijfeld of kan je kind wat extra hulp gebruiken bij het maken van een keuze, op de beurs helpen studietoelagen jullie graag verder.

Ga goed voorbereid op expeditie, bekijk de [animatie](#) die je binnen 1 minuut laat zien wat er op de beurs te doen is. Maak ook de [Persoonlijke Plattegrond](#) voor een persoonlijke routekaart die de weg wijst naar de scholen die bij de interesses van je zoon of dochter passen.

Gaan jullie mee op verkenning, om een weloverwogen studiekeuze te kunnen maken? Ga voor meer info en een gratis e-ticket naar www.onderwijsbeurszuid.nl

27 & 28 september 2024 | Koningshof Veldhoven

ONDERWIJSBEURS ZUID

Ga je mee op Expeditie Studiekeuze?

Kom naar Onderwijsbeurs Zuid en ontdek alles over studiekeuze op mbo, hbo en wo niveau

Waarom bezoeken?
Gratis tickets



Vacature: oudergeleding MR

Medezeggenschap op Sint Ursula

Op Sint Ursula hebben we een medezeggenschapsraad (MR). Deze bestaat uit vertegenwoordigers van personeel (8), ouders (4) en leerlingen (4) op school. Zij praten en denken mee over het schoolbeleid. Een MR op school is wettelijk verplicht.

De MR denkt mee over belangrijke zaken op school, zoals hoeveel geld waar naartoe gaat, wat de schooltijden zijn en wat er in het schoolplan moet komen te staan. De MR vergadert dus regelmatig met de schoolleiding over belangrijke zaken en heeft daarbij een controlerende en adviserende rol.

Vacature

Op dit moment is nog één ouderzetel vacant. We zijn dus op zoek naar een ouder, bij voorkeur van een leerling van locatie Heythuysen, om zitting te nemen in de MR en deel te nemen aan de vergaderingen (+/- 5 per jaar).

Interesse?

Neem dan contact op met de secretaris van de MR (ruudhermans@ursula.nl) of neem contact op met de ouderraad en/of de ouders die reeds zitting hebben in de MR (zie schoolgids).

Taakverdeling vmbo (g)t teams

Zoals aan het einde van het vorige schooljaar via dit bulletin is gecommuniceerd heeft mevrouw de Jong, teamleider van het vmbo-t team in Horn, ons verlaten. Hierdoor zien we kansen om de beide teams GT in Heythuysen en vmbo T in Horn te laten aansturen door één teamleider. Met ingang van dit schooljaar zullen beide teams worden aangestuurd door dhr. Rob Kneepkens, teamleider van het vmbo-gt team in Heythuysen. Dhr. Kneepkens zal vanaf nu werkzaam

zijn op beide locaties en houdt zich vooral bezig met de personele en organisatorische zaken binnen de teams. De zaken die direct met leerlingen te maken hebben worden opgepakt door de leerlingcoördinatoren. Mevrouw Petra Koolen blijft in Horn haar taken als leerlingcoördinator uitvoeren. Voor de locatie in Heythuysen zal dhr. Jeroen Moors deze taak op zich nemen. Onze gt-leerlingen in Heythuysen worden hierover geïnformeerd tijdens de mentorlessen.

Contactgegevens:

Teamleider vmbo-gt:	Rob Kneepkens	r.kneepkens@ursula.nl
Leco vmbo-t Horn:	Petra Koolen	p.koolen@ursula.nl
Leco vmbo-gt Heythuysen:	Jeroen moors	j.moors@ursula.nl

Beroepenavond en lezing/workshop Hermien Miltenburg 1 oktober 2024

Op dinsdag 1 oktober wordt er voor de leerlingen van de bovenbouw havo/vwo een beroepenavond georganiseerd. Deze is verplicht voor de leerlingen van 5 havo en 6 vwo. De leerlingen worden tijdens de mentorles hier verder over geïnformeerd.

Voor de ouders van de leerlingen van de bovenbouw havo/vwo organiseren we tijdens deze beroepenavond een lezing/workshop over betrokkenheid van ouders bij het maken van een studiekeuze. Deze lezing/workshop

vindt plaats in de E-aula van onze school locatie Horn. De lezing/workshop duurt van 19.30 uur tot 20.45 uur en zal worden verzorgd door Hermien Miltenburg Wageningen University.

Een mooie gelegenheid om de tijd zinvol door te brengen als u ingezet wordt als chauffeur.

Aanmelden voor deze lezing/workshop kan via [deze link](#).

Pitch sociale veiligheid

Ter informatie wordt de bijgaande [pitch sociale veiligheid](#) gedeeld.



INFORMATIE VOOR LOCATIE HEYTHUYSEN

Informatie boekenfonds

Aan het begin van het schooljaar hebben alle leerlingen het boekenpakket opgehaald. Het kan zijn dat er één of meerdere boeken ontbreken. Heel vervelend, maar dit wordt zo spoedig mogelijk opgelost. Daarnaast bestaat de mogelijkheid dat er een boek te veel of dubbel in het pakket zit. Mocht dit voorkomen, graag het boek zo snel mogelijk terugbrengen naar het boekenfonds.

Inloopuur boekenfonds (de eerste 4 weken):

- Leerjaar 1 & 2 (MHOU): dinsdag lesuur 4 in lokaal 022
- Leerjaar 3 & 4 (IFRU): donderdag lesuur 4 in lokaal 022

Aan het einde van het schooljaar moeten de boeken weer worden ingeleverd en wordt er gecontroleerd op schade. Het is van belang dat u met uw zoon / dochter / pupil de boeken controleert op schade. Denk hierbij aan waterschade, als dit bij het boekenfonds bekend is, staat er een aantekening in het boek. Vindt u schade in een boek en staat er geen aantekening bij, stuur uw zoon / dochter / pupil met het betreffende boek naar het boekenfonds, zodat dit opgelost kan

worden. Geef dit zo spoedig mogelijk, in ieder geval binnen 4 weken, door bij het boekenfonds.

Daarnaast staat voorin elk tekstboek een stempel, graag de naam en schooljaar invullen.

Tot slot nog een aantal tips:

- **Geen drinken in de schooltas bij de boeken**
- **Als de schooltas niet waterdicht is, bescherm deze dan tegen regen**
- **Gebruik geen rekbare kaften. Deze beschermen minder goed dan kaftpapier**
- **De hoekjes en ruggen van de boeken hebben de meeste bescherming nodig. Deze kunnen evt. met tape verstevigd worden (over de kaft en niet op het boek zelf)**
- **Plak geen kaftpapier vast aan de binnenkant van het boek**

We hopen dat jullie hiermee voldoende geïnformeerd zijn. Mochten er toch nog vragen zijn, dan horen wij het graag.

Milou Hoeijmakers (m.hoeijmakers@ursula.nl)

Ilona Franssen (i.franssen@ursula.nl)



INFORMATIE VOOR LOCATIE HORN

Studie na school (SNS) Horn 24-25

Dit jaar start studie na school (SNS) op donderdag 5 september. SNS zal vooralsnog plaatsvinden op dinsdag EN donderdag van het 7e tot en met het 9e uur. De leerling is vrij om zich voor 1 of meerdere uren in te schrijven. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Studie na school is er voor leerlingen die thuis moeilijk of niet aan huiswerk of leren toekomen. Binnen SNS is er begeleiding op het gebied van leren leren en hebben leerlingen een rustige plek om hun huiswerk te maken.

Uit ervaring merken we dat het belangrijk is dat de leerling zelf gemotiveerd is om naar SNS te komen.

Nieuwe inschrijvingen of wijzigingen verlopen via de mentor van de betreffende leerling.

Wanneer een leerling is aangemeld voor sns is dat terug te zien in Magister. Heeft de leerling uitval, dan mag de leerling eerder naar SNS komen. Is de uitval voor het 7e uur, dan vervalt SNS voor die dag. De leerling dient dit zelf te melden bij de begeleider van SNS.

Bij inschrijving voor meer dan 1 uur, mag de leerling na de eerste 45 minuten gaan, mits de leerling klaar is met zijn huiswerk. Dit wordt door de begeleider gecontroleerd.

Alle beginnende leerlingen vullen een intakeformulier in. Op die manier wordt voor ons duidelijk wat de motivatie van de leerling is voor deelname aan SNS en waar wij in kunnen ondersteunen.

Mochten er nog vragen zijn, dan kunnen jullie hiervoor terecht bij de mentor van de leerling.

Afspraken lezen tijdens (on)geplande lesuitval, schooljaar 2024-2025

Het afgelopen schooljaar zijn we gestart met lezen tijdens (on)geplande lesuitval in de brugklassen. Dit met als doel de leesvaardigheid van onze leerlingen te vergroten. Dit is geëvalueerd met leerlingen, betrokken medewerkers, docenten en schoolleiding. Besloten is om dit voort te zetten in leerjaar 2 en voor de nieuwe brugklassen. Hiervoor zijn onderstaande afspraken vastgesteld:

- Leerlingen van lj. 1 en 2 lezen als ze geplande of ongeplande lesuitval hebben. Dit kan in de Studyhall zijn of tijdens een vervanging van een collega.
- Leerlingen hebben daarom elke dag iets te lezen bij zich (leesboek Nederlands, leesboek Engels, tijdschrift, etc.). Het leesmateriaal is bedoeld voor 12 jaar en ouder.
- Leerlingen lezen uit een 'fysiek' leesboek / tijdschrift of vanuit een e-reader. Het lezen vanaf een iPad is enkel toegestaan voor dyslecten.
- Als een leerling het materiaal niet bij zich heeft, krijgt hij/zij een melding 'materiaal vergeten' in Magister.
- Een leerling mag aanvullend gebruik maken van het materiaal dat in de Studyhall beschikbaar is, maar is in eerste instantie zelf verantwoordelijk voor zijn/haar materiaal.
- Als de leerlingen de eerste 25 minuten van de les serieus lezen, mag - na toestemming van de toezichthouder - aan huiswerk (maak- of leerwerk) gewerkt gaan worden; het lezen van lesstof van andere vakken (zoals biologie, aardrijkskunde, etc.) is dan ook alleen toegestaan tijdens het tweede deel van de les.
- In de week voorafgaande aan een toetsweek mogen de leer

INFORMATIE VAN HET CENTRUM VOOR JEUGD & GEZIN

CJG Tip van de maand: Opstandig gedrag

De puberteit blijft een bijzondere fase. Soms kun je je verbazen over hoe grappig je kind uit de hoek kan komen, over een volwassen standpunt of een door-dachte oplossing. Aan de andere kant kunnen ze met gemak de sfeer verzieken als het ze even niet zint en weigeren om te doen wat je vraagt. Opstandig gedrag kan leiden tot discussie, irritatie en explosies van emoties. Hoe zit dat met opstandig gedrag bij jongeren en wat kun je als ouder doen? We geven 3 tips.

1. Serieus nemen:

De puberteit is de fase tussen de kindertijd en volwassenheid. Tussen vragen aan mama/papa en zelf beslissingen nemen. Tussen huilend naar huis rennen en het zelf oplossen. Je kind groeit langzaam uit tot een uniek persoon met een eigen mening, eigen wensen en ideeën. Om die te kunnen ontwikkelen moet jouw kind eerst van je loskomen. En dat doen jongeren onder andere door te mopperen, discussiëren, weigeren en klagen. Niet gezellig, maar wel nuttig. Wat je kunt doen? Luister naar je kind. Wat irriteert hem, wat zou je kind graag willen en hoe kunnen jullie (de volgende keer) tot een compromis komen? Neem je kind serieus. En leer hem stap voor stap hoe hij woorden kan geven aan hun gevoel van frustratie, zodat je kind verder kan groeien naar volwassenheid.

2. Rekening houden:

In de puberteit verandert er zo ontzettend veel! Jongeren merken dat hun lichaam verandert, de hormonen gieren door hun lijf, en terwijl ze nog aan het ontdekken zijn wie ze zijn en wat ze willen, staan ze voor het maken van keuzes voor hun eigen toekomst. De hersenen van je kind zijn nog niet volgroeid. Pas rond hun 25ste is het laatste stukje van de hersenen klaar. Dat laatste stukje regelt het plannen, het beheersen van impulsen, het focussen en het onder controle houden van emoties. Hmm... dat

verklaart een heleboel. Toch? Probeer door de hevigheid van de reactie van je kind heen te kijken. Reageer niet op het hoe maar op het wat. Wat zit er achter het gedrag dat je kind laat zien? Vindt je kind iets moeilijk? Weet hij/zij niet hoe ze een situatie aan moeten pakken, zijn ze bang? Ga naast je kind staan en ondersteun. Laat je kind weten dat je er voor hem / haar bent op het moment dat jouw kind daar behoefte aan heeft.

Uitgeput?

Voor jongeren kan de puberteit dan wel heftig zijn, voor ouders ook! Het is heel normaal dat je je zorgen maakt over het risicovolle gedrag, over (het ontbreken van) inzet voor school of over sociale situaties. En dat je je ergert aan het gedrag van je kind. Dat kost je allemaal veel energie.

Daarom is het belangrijk om te zorgen voor je eigen ontspanning. Waarvan kom jij tot rust? Het voordeel van pubers in huis, is dat je weer meer ruimte krijgt voor jezelf. Maak er gebruik van. Wanneer je regelmatig je batterij oplaadt, heb je meer energie en geduld. Daardoor kun je beter met pubersituaties omgaan, waardoor je je energie beter op peil kunt houden. En vergeet niet te kijken naar wat voor prachtig mens zich aan het ontwikkelen is in jouw huishouden. Daar heb jij aan bijgedragen, en daar kun je trots op zijn.

Wil je meer weten over wat jij kunt doen om je kind te leren omgaan met al die emoties? Meld je dan nu aan voor onze workshop: omgaan met emoties van jongeren. [Evenementen in augustus 2024 – centrum voor jeugd en gezin \(cjgml.nl\)](https://www.cjgml.nl/Evenementen-in-augustus-2024)



centrum
voor jeugd en gezin
midden-limburg



Activiteitsaanbod CJG

Training: Positief opvoeden (online)

Opvoeden is een belangrijk proces waarbij we onze kinderen de juiste normen en waarden meegeven. Wat vinden we belangrijk in het leven? Wat willen we hen graag leren? Dit is soms best een uitdaging. Want hoe ga je om met ongewenst gedrag? Hoe zorg je ervoor dat je dit op een positieve manier aanpakt, ook als jouw geduld (bijna) op is? Tijdens de cursus Positief Opvoeden leer je welke opvoedingsvaardigheden voor jouw thuissituatie werken. We geven praktische tips en adviezen die je zelf direct kunt toepassen.

Start donderdag 12 september 19.00-21.00 uur. Online.

Webinar: Twee en ik zeg nee

NEE! is één van de meest gebruikte woordjes van peuters. Tijdens de peuterpuberteit gaat jouw kindje op ontdekking en zal daarbij voor het eerst jouw grenzen gaan uittesten. Peuters willen eigenlijk alles zelf doen. Helaas lukt dat nog niet altijd, wat zeer frustrerend is. Jonge kinderen kunnen niet (goed) omgaan met deze emoties en dan kan de bom nog wel eens barsten.

Dit zorgt ervoor dat het opvoeden van kinderen tussen de 2 en 6 jaar veel energie kan kosten.

Hoe ga je om met kinderen die niet luisteren of een driftbui krijgen? Hoe leer jij jouw kind omgaan met al die emoties? Welke verwachtingen heb je van jezelf als ouder en welke rollen vervul jij allemaal?

Tijdens dit webinar geven we antwoord op al deze vragen, en meer! We geven je tips over hoe je kunt reageren in verschillende situaties en laten je nadenken over hoe jij de opvoeding vorm wilt geven.

Donderdag 12 september 20.00-21.30 uur online via Webinaargeek.

Workshop: Leren luisteren

Het is normaal dat kinderen grenzen opzoeken en er soms overheen gaan. Het is echter belangrijk dat kinderen leren luisteren en regels respecteren. Veel ouders vinden het moeilijk om die autoriteit te behouden, zonder dat zij zichzelf verliezen. Want hoe zorg je er op een positieve manier voor dat kinderen naar jou luisteren?

Wat helpt is een plan voor situaties waarin je kind ongehoorzaam is. Door te werken met een plan is de kans groter dat je kind luistert. Tijdens deze workshop worden tips gegeven volgens de Triple P methodiek.

Woensdag 18 september 9.00-11.00 uur CJG, Bredeweg 239d in Roermond

Gratis deelname voor alle activiteiten. Aanmelden kan ook via info@cjgml.nl of www.cjgml.nl